



## ***ЗИМНИЕ СТАРТЫ***

В рамках *государственного профилактического проекта «Иваново – здоровый город»* с целью формирования навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в ГУО «Детский сад №6 г.Иваново» 29 января был организован День здоровья. Заряд бодрости и положительных эмоций получили воспитанники в момент проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия «Зимние старты». Воспитателями групп на протяжении дня проведены беседы и другие виды нерегламентированной деятельности для привлечения внимания детей к составляющим здорового образа жизни – правильному питанию, закаливанию, культурно-гигиеническим навыкам, здоровому сну, прогулкам на свежем воздухе, физическим нагрузкам. Как представляют себе здоровый образ жизни, ребята отразили в рисунках, по которым можно сказать, что они любят плавать, гулять на улице, выполнять физические упражнения.





